

114 學年度教育部高中優質化前導學校計畫 SEL 增能工作坊

「頌鉢聲音療癒體驗」實施計畫

壹、計畫依據：

- 一、 依據 114 年 6 月 30 日新北教研資字第 1141266061 號函辦理。
- 二、 本校 114 學年度十二年國民基本教育課程綱要前導學校計畫辦理。

貳、辦理單位：

主辦單位：新北市金陵女子高級中學

參、時間與地點：

- 一、 研習時間：115 年 4 月 14 日（二），14:00-16:00
- 二、 研習地點：金陵女中至德樓 B1 韻律教室
- 三、 研習簡介：結合頌鉢聲音療癒體驗，透過深層共振引導教師放鬆身心，培養覺察與專注，提升情緒調適力與教學韌性。藉由聲音療癒的支持，促進自我照顧與專業成長，營造更具同理與關懷的教育氛圍。

肆、研習資訊：

- 一、 研習主題：頌鉢聲音療癒體驗
- 二、 主講者：張靜昀老師

伍、報名資訊：

- 一、 報名時間：即日起至 115 年 4 月 10 日（五）下午 5 點
- 二、 報名網址：<https://forms.gle/6ps7DDHDzwUYnwuV6>
- 三、 研習時數：全程參與者核予 2 小時研習時數，或依實際參與時數核發。

陸、其他事項：

- 一、 敬請各校惠予參與人員公(差)假出席參加及課務排代，出席人員所需差旅費由所屬服務單位支應。
- 二、 如有疑問請洽金陵女中前導計畫助理簡小姐（聯絡電話：02-29956776 分機 514）。