

2026 三民高中高三國文科「Podcast」競賽辦法

一、舉辦目的：

1. 為提升本校高三學生對於大學 18 學群的了解，以 Podcast 進行專題探討，增進其情意認知、閱讀理解、溝通及表達能力。
2. 鼓勵高三學生藉由多媒體運用、專題討論，以呈現學生的多元能力。
3. 藉由班際間相互觀摹與比賽，增進各班學生的合作能力及榮譽感。

二、主辦單位：三民高中教務處實研組、高三國文科教師

三、參加對象：三民高中高三社會組、自然組，各班均須推薦至少一組參加，至多三組，體育班為自由參與。

四、報名日期：2 月 26 日星期四前由國文小老師繳交報名表（附件一）至各班國文老師。

五、活動說明：

1. 班級推薦參賽組別，於 3 月 27 日星期五中午 12:30 前繳交 Podcast 及「Podcast 成果說明書」（附件二）上傳雲端資料夾「2026 班級推選參賽作品」，用以班際競賽。
2. 各組 1-3 人為一組，分為內容撰寫、聲音出演、後製剪輯，人員可重複兼任。節目時長 10 分-15 分。
3. 各班每組皆需撰寫一份 100 字左右的活動心得、節目敘述，合併於成果說明書（附件二）。

六、比賽辦法：

1. 評審：聘請 Podcast 製作專業人士及高中教師。

2. 評分標準：

最佳節目獎：一組。Podcast 整體節目綜合表現。

最佳創意獎：一組。整體節目的呈現最具創意、新意的表現。

最佳口條獎：一組。含口語表達語氣、咬字、用詞、聲調。

最佳內容獎：一組。含 18 學群與專題內容的議題探討。

最佳後製獎：一組。含音效、剪輯技巧等。

最佳人氣獎：由全年級學生投票選出一組，一人一票，不可以投自己班級。3/30-4/1 間票選選出。

3. 扣分規定：演出時間以 10 分-15 分為限（含廣告、彩蛋），過長或過短皆扣分。

4. Podcast 節目製作內容主辦單位擁有對參賽作品審查之權力，截止收件後，由主辦單位篩選出符合主題的作品，淘汰內容屬於限制級、輔導級(涉及血腥、暴力、色情或妨害社會善良風俗等會造成社會大眾不良觀感之畫面)或誹謗、人身攻擊之參賽作品，並取消其參賽資格。

5. 各組參賽同學須為 Podcast 參賽作品之原創作人，並對參賽作品有著作人格權及財產權，不得抄襲、模仿或侵犯他人權益。一旦經主辦或執行單位查證不符規定者，主辦或執行單位得以取消其參賽資格與得獎權利。Podcast 節目將上傳到學校頻道。

※相關資訊同步公告校網，電子版可至校網下載。

【附件一】※電子版可至校網下載。【報名表手寫、電腦繕打均可】

三民高中高三國文科「Podcast」競賽報名表 班級：

本表請於 2 月 26 日星期四前由國文小老師繳交紙本至各班國文老師。

請依據以下表格，1-3 人一組，填寫小組任務分工，每組人員的工作可兼任，如剪輯者可兼任聲音出演，請寫上座號與姓名。

1. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
2. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
3. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
4. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
5. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
6. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
7. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
8. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
9. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
10. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
11. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
12. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：

13. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
14. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
15. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
16. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
17. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
18. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
19. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
20. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
21. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
22. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
23. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
24. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：
25. 節目名稱：	18 學群：	內容撰寫：	聲音出演：	後製剪輯：

國文老師簽名：_____

【附件二】※電子版可至校網下載 「Podcast」 成果說明書

114 學年度第二學期高三 Podcast 競賽 成果說明書

1. 成果說明書請以電腦繕打，列印後繳交紙本給國文小老師。

2. 請國文小老師收齊班內成果說明書，於 3/27 前繳交給國文老師。

班級	組別	組長(座號+姓名)	組員(座號+姓名)

1. 頻道名稱：

2. 節目名稱：

3. 音檔長度：____分____秒（長度限制 10～15 分鐘）

4. 影片上傳雲端： ☐ 已完成 【確認上傳連結再勾取】

※影片上傳注意事項

(1) 請使用學生帳號登入 (@smsh.ntpc.edu.tw) 並上傳連結至班級檔案夾內

(2) 檔名要求：班級+節目名稱+組長座號

(3) 上傳位置：<https://reurl.cc/4beRgL>

5. 製作過程、感想與反思（一百字左右）：