

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品	附品	空盤率(%)	滿意率(%)	滿意率(%)	滿意率(%)	滿意率(%)	滿意率(%)	滿意率(%)
02	一	紅藜飯 白米+紅藜米-蒸	招牌咖哩豬 詳圖豬肉+馬鈴薯+時蔬-煮	★◎麥克雞塊X2 雞塊-炸	家鄉海結 海結+時蔬-煮	履歷蔬菜	元宵甜湯圓 紅豆+湯圓-煮		7.8	3.1	2.5	3.0			976
03	二	薏仁飯 白米+洋薏仁-蒸	花瓜雞 雞肉+花瓜+時蔬-煮	糖醋魚* 鯽魚+時蔬-煮	爆炒白菜 大白菜+時蔬-炒	履歷蔬菜	活力蔬菜湯 時蔬-煮		7.0	3.0	2.5	2.8			904
04	三	DIY肉燥麵疙瘩* 麵疙瘩+時蔬-煮	香燒翅小腿X2 翅小腿-燒	家鄉肉燥* 詳圖豬肉+豆干+時蔬-煮	香炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	履歷蔬菜	筍子排骨湯 詳圖豬肉+筍-煮		7.1	3.1	2.5	2.8			918
05	四	燕麥飯* 白米+燕麥-蒸	無錫排骨* 詳圖豬肉+年糕+芝麻-煮	滑嫩蒸蛋* 蛋+時蔬-蒸	飄香燴瓜 瓜+時蔬-煮	有機蔬菜	金針肉絲湯 詳圖豬肉+金針花+時蔬-煮	水果	7.5	3.0	2.5	2.5	1.0		985
06	五	白飯 白米-蒸	和風照燒雞 雞肉+時蔬-燒	◎關東煮* 魚漿製品+時蔬-煮	清香高麗 高麗菜+時蔬-炒	履歷蔬菜	酸辣湯* 豆腐+時蔬-煮		7.3	3.0	2.5	2.8			925
09	一	小米飯 白米+小米-蒸	蔥油雞 雞肉+時蔬-煮	◎鮮蔬肉丸X1 獅子頭+時蔬-燒	螞蟻上樹* 干丁+詳圖豬肉+時蔬+冬粉-煮	履歷蔬菜	菇菇湯 菇+時蔬-煮		7.8	3.0	2.5	2.8			960
10	二	麥片飯* 白米+麥片-蒸	沙茶炒豬 詳圖豬肉+時蔬-燒	紅絲炒蛋* 蛋+紅蘿蔔-炒	清香炒筍* 筍+干丁+時蔬-炒	履歷蔬菜	昆布湯 海芽+薑-煮		7.1	3.0	2.5	2.8			911
11	三	DIY義大利麵* 麵-煮	嫩汁雞排X1 雞排-燒	番茄肉醬 詳圖豬肉+番茄+時蔬-煮	★地瓜薯條X5 地瓜薯條-炸	履歷蔬菜	玉米濃湯* 玉米+時蔬-煮		7.8	3.1	2.5	3.0			976
12	四	胚芽飯* 白米+胚芽米-蒸	◆ 紅燒魚* 鮮魚+時蔬-煮	麻油雞 雞肉+時蔬-煮	蒜香花椰 花椰菜+時蔬-炒	有機蔬菜	清香肉絲湯 詳圖豬肉+時蔬-煮	水果	7.0	3.0	2.5	2.8	1.0		964
13	五	白飯 白米-蒸	鐵路豬排x1 豬排-燒	香嫩油腐煲* 油豆腐+時蔬-煮	芝香芽菜 豆芽+時蔬-煮	履歷蔬菜	香菇雞湯 菇+雞肉+薑-煮		7.3	3.0	2.5	2.9			929
16	一	紫米飯 白米+紫米-蒸	三杯菇菇雞 雞肉+時蔬+九層塔-煮	砂鍋豆皮* 豆皮+時蔬-煮	香炒鮮瓜 瓜+時蔬-煮	履歷蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆+薏仁-煮		7.4	3.0	2.5	2.5			918
17	二	燕麥飯* 白米+燕麥-蒸	黑糖滷肉 詳圖豬肉+時蔬-滷	★酥炸魚丁X3* 魚-炸	鮮炒白菜 大白菜+時蔬-炒	履歷蔬菜	薑絲海芽湯 海芽+薑-煮		7.3	3.0	2.5	3.0			934
18	三	招牌油飯* 糯米+開陽+詳圖豬肉+香菇+紅蔥片-蒸	炙燒雞翅X1 三節雞翅-燒	香滷豆干* 黑豆干-滷	蒜香甘藍 高麗菜+時蔬-炒	履歷蔬菜	日式蔬菜湯* 味噌+時蔬-煮		7.2	3.0	2.5	2.8			918
19	四	小米飯 白米+小米-蒸	野菜燒肉 詳圖豬肉+時蔬-燒	玉米炒蛋* 蛋+玉米-炒	燉煮蘿蔔 蘿蔔+茼蒿+時蔬-煮	有機蔬菜	鮮蔬肉絲湯 詳圖豬肉+時蔬-煮	水果	7.3	3.0	2.5	2.8	1.0		985
20	五	白飯 白米-蒸	印度奶油咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+時蔬-煮	◎餡餅X1 豬肉餡餅-烤	脆炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	履歷蔬菜	鮮瓜湯 瓜+薑-煮		7.6	3.0	2.5	2.7			941
23	一	糙米飯 白米+糙米-蒸	白醬燉豬 詳圖豬肉+時蔬-燒	糖醋雞X3 雞肉-燒	香炒海絲 海絲+時蔬-炒	履歷蔬菜	大滷湯* 詳圖豬肉+豆腐+時蔬-煮		7.3	3.0	2.5	2.8			925
24	二	五穀飯* 白米+五穀米-蒸	蜜汁雞排X1 雞排-燒	紹子油腐* 油豆腐+詳圖豬肉+時蔬-煮	香燻條豆 四季豆+時蔬-炒	履歷蔬菜	海芽味噌湯* 味噌+海芽+薑-煮		7.2	3.0	2.5	2.7			913
25	三	芝麻飯* 芝麻+白米-蒸	★◎虱目魚排X1* 虱目魚排-炸	筍燻豬肉 詳圖豬肉+詳圖豬腳+筍-燒	爆炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	履歷蔬菜	客家米粉湯 米粉+時蔬-煮		7.8	3.0	2.5	3.0			969
26	四	海苔紫米拌飯* 海苔+芝麻+白米+紫米-蒸	泡菜燒肉 詳圖豬肉+時蔬+泡菜-燒	什蔬雜菜煲 雞肉+冬粉+時蔬-煮	醬爆豆干* 豆干+詳圖豬肉+時蔬-炒	有機蔬菜	白玉雞湯 雞肉+白蘿蔔+薑-煮	水果	7.3	3.0	2.0	2.7	1.0		968
27	五	白飯 白米-蒸	蠔油香菇雞 雞肉+時蔬-煮	雙色炒蛋* 蛋+玉米+時蔬-炒	清香白菜 大白菜+時蔬-炒	履歷蔬菜	肉骨茶湯 排骨+時蔬-煮		7.3	3.0	2.0	2.9			917
30	一	燕麥飯* 白米+燕麥-蒸	塔香燉雞 雞肉+時蔬-煮	麻婆豆腐* 豆腐+詳圖豬肉+時蔬-煮	香炒芽菜 豆芽+時蔬-煮	履歷蔬菜	羅宋湯 蕃茄+時蔬-煮	履歷豆漿*	7.1	3.4	2.0	3.0			937
31	二	紅藜飯 白米+紅藜米-蒸	蒜泥白肉 詳圖豬肉+時蔬-煮	★◎可樂餅X1 可樂餅-炸	田園時蔬 菇+時蔬-炒	履歷蔬菜	薑絲鮮瓜湯 瓜+薑-煮		7.4	3.0	2.0	3.0			928

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米 ◆表示3章1Q增加溯源水產品 ★表示炸物 ◎表示加工品 / 本菜單「未使用輻射污染食品」

*表示本菜色含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用