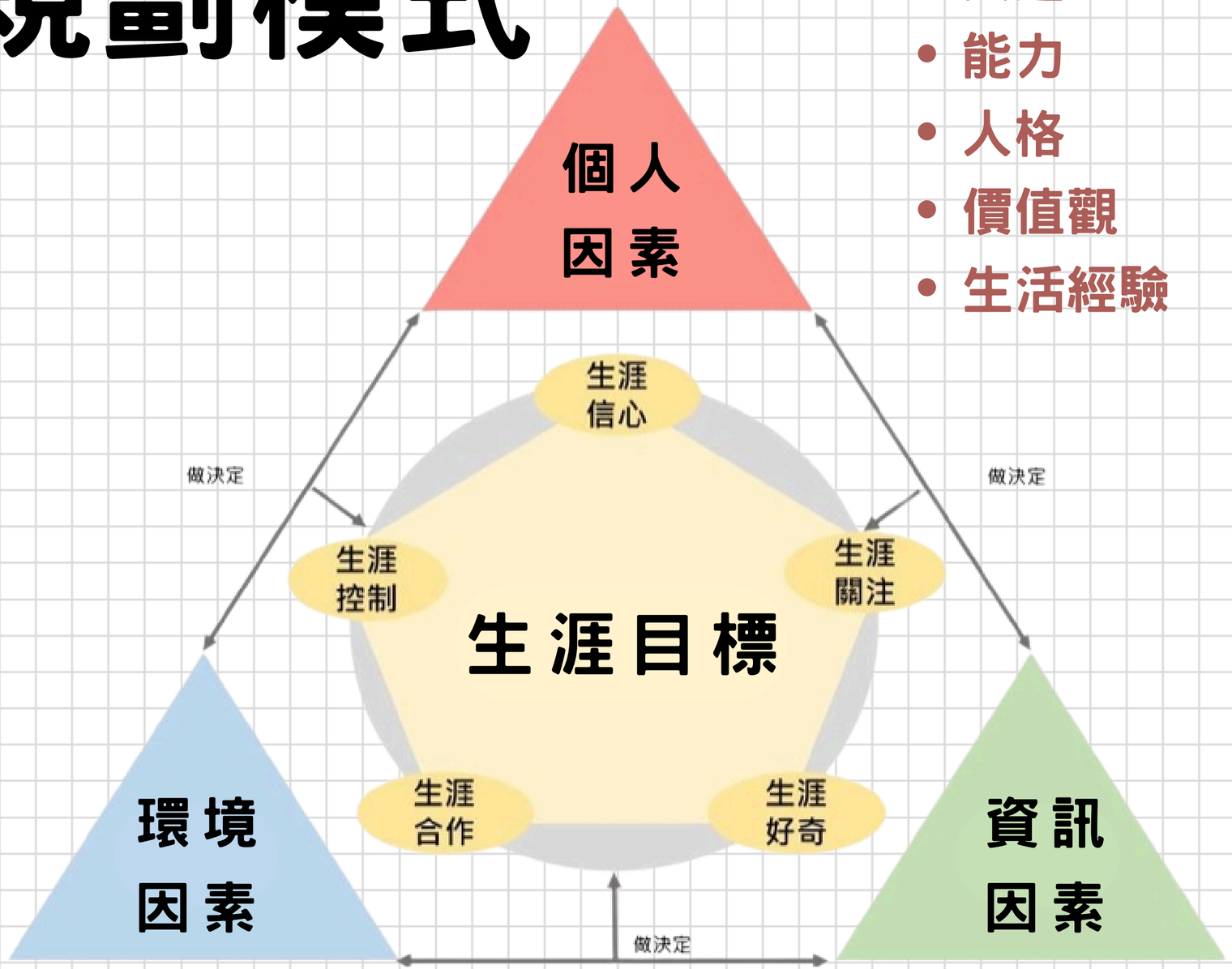
高一選班群
家長說明會

新北市立三民高中

高一選班群家長說明會

時間	流程	負責處室
18:00-18:30	報到	輔導處
18:30-18:40	心理測驗與生涯相關資源	輔導處
18:40-19:40	介紹大學科系趨勢與	王榮春教授
19:40-20:10	選班群講座選班群辦法說明	教務處
20:10-20:30	學校課程地圖說明	課程諮詢教師

生涯規劃模式



- 興趣
- 能力
- 人格
- 價值觀
- 生活經驗

- 家庭背景
- 社會文化
- 教育資源
- 人際網絡

- 升學管道
- 大學校系內涵
- 工作現場
- 職業趨勢

生涯規劃模式-個人因素

鼓勵孩子多元探索自己的能力、特質、興趣

個人因素

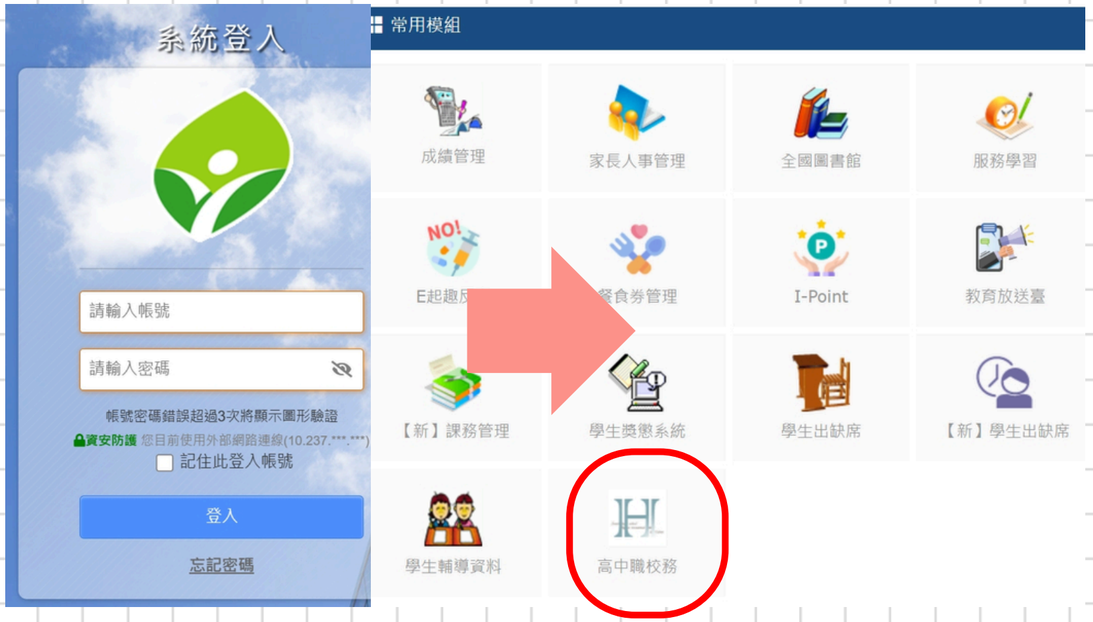
- 自我觀察及探索：觀察自己日常喜好、生活模式、個性特質、探索自己對未來生活的期待
- 參加各種不同類型活動：參加校內外課程、社團、課外活動
- 運用測驗評量：大考中心興趣測驗、新編多元性向測驗

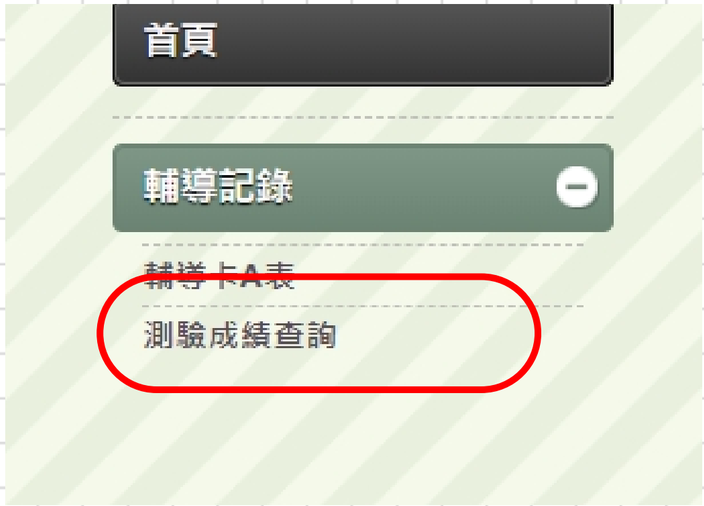
性向及興趣測驗結果查詢

個人因素

操作步驟

1. 新北市校務行政系統
2. 登入學生帳號
3. 高中職校務
4. 輔導系統
5. 測驗結果







生涯規劃模式-環境因素

關心社會發展趨勢及價值觀

理解父母與重要他他人對自己的影響

環境因素

輔導處提供的協助

- 學長姐入班分享
- 課程諮詢老師入班說明
- 各式生涯親子講座
- 個別晤談與諮詢



課程諮詢老師入班說明

協助孩子了解
學習歷程撰寫跟呈現的關鍵



生涯規劃模式-資訊因素

關心教育及職業資訊的搜集

資訊因素

- 認識多元入學管道
- 參與各式講座：選班群講座、大學科系講座
- 善用網站資源其資料：104工作世界、IOH、ColleGo、大學問、大學線上課程資源
- 學校、職場參訪：臺大杜鵑花節、輔大開箱日

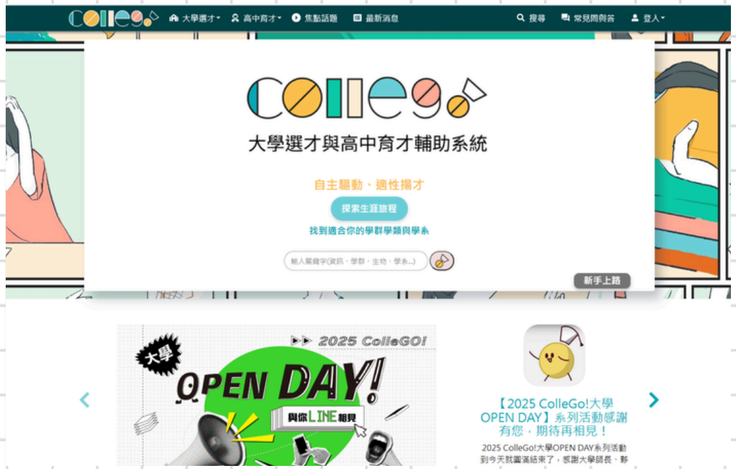
生涯規劃模式-資訊因素



104工作世界



臺大開放式課程-高中生專區



ColleGO!

謝謝各位家長的蒞臨與參與

讓我們一起成為
孩子人生路上的溫柔力量。

三民高中輔導處
高中部分機245