

新北市政府教育局 函

地址：220242新北市板橋區中山路1段161
號21樓

承辦人：陳喬禹

電話：(02)29603456 分機2683

傳真：(02)29602334

電子信箱：ab8176@ntpc.gov.tw

受文者：新北市立三民高級中學

發文日期：中華民國114年10月15日

發文字號：新北教特字第1142060962號

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (2060962_中學生情緒、學習之輔導與諮商工作坊.pdf)

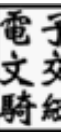
主旨：檢送國立臺北大學師資培育中心訂於114年11月8日辦理

「中學生情緒、學習之輔導與諮商—焦點解決短期治療與
青少年情緒管理的相遇」工作坊實施計畫1份，請查照。

說明：

- 一、依據國立臺北大學114年10月9日北大人文字第1142500287
號函辦理。
- 二、因應Z世代中學生處於科技手遊與網路社群媒體無所不在之
生活環境，所衍生之情緒調適、心理適應、人際互動及學
習等挑戰，旨揭工作坊在強化教師及師資培育生之諮商輔
導技能，協助中學生培養社會情緒學習（SEL， Social
Emotional Learning）能力，並提升其學習效能。課程內
容聚焦兩大主題：「青少年情緒與學習輔導」及「青少年
情緒管理與諮商技能」，兼顧理論與實務，以回應教育現
場需求。
- 三、旨揭工作坊資訊如下：

（一）時間：114年11月8日（星期六）上午9時至下午4時30



分。

(二)地點：國立臺北大學三峽校區人文大樓6樓6F06教室（新北市三峽區大學路151號）。

(三)全程參與者，將由該校核發「全國教師在職進修網」研習時數6小時。

(四)報名方式：即日起至114年10月31日（星期五）止，報名網址：<https://forms.gle/DM1ykThbcUCAqn7N7>。

正本：新北市各公私立高中職暨國中

副本：學生輔導諮商中心(含附件)



本案依分層負責規定授權業務主管決行

