

| 中 | 心 | 德 | 目 |

| 班 | 會 | 討 | 論 | 題 | 綱 |

孝悌

Filial Piety

以良好的方式相待長輩及兄弟姊妹

1. 當長輩的想法和你不同，你會怎麼做？為什麼？
2. 兄弟姊妹相處時，如果發生爭吵或不公平的感覺，「讓步」和「堅持」如何拿捏？
3. 你覺得「尊重家人」，怎樣的作法才算是既尊重又有自我？

三民週記事

【共同部分】

4/6 民族掃墓節調整放假一天

【國中部】

4/7 九年級五專完全免試校內報名說明會 (12:30@三民樓 2 樓第一會議室)

4/7 八年級生命教育講座 (第 1 節@逸仙堂)

4/8-15 九年級五專完全免試校內報名

4/10 七年級性騷擾防治講座 (週會課@逸仙堂)

4/10 八年級申請技藝教育課程學生說明會 (週會課@齊賢樓 3 樓演藝廳)

【高中部】

4/7 高三學習歷程檔案課程學習成果學生上傳截止

4/9 高三第 4 次模擬考

4/10 高一選班群輔導講座 (第 5 節 107-113、第 6 節 101-106@圖書館 6 樓國際會議廳)

4/10 高三分科測驗校報名說明會 (第 5 節 312-313、第 6 節 301-311@各班教室)

4/10 高三個人申請學習歷程自述與多元表現綜整心得講座

【14:30-16:00@齊賢樓 3 樓演藝廳】

4/10 高二班際籃球比賽 (第 6 節、第 8 節)

【名人堂】「聽媽媽的話」-----周杰倫

網路文章分享 2014-09-24

天王周杰倫是出了名的孝順，他曾以媽媽「葉惠美」的名字當作專輯名稱，還創作歌曲〈聽媽媽的話〉，可看出他非常愛媽媽。周杰倫的真本事打哪兒來？他光環的底下付出過什麼樣的努力？



「在外面不管受到什麼委屈，回家就好了。」聽周杰倫這麼說，突然有一種莫名的感動，他說自己沒有兄弟姐妹，所以爸爸媽媽就是家……

努力學琴 終成『傑』作：四歲半的那一年，葉惠美決定讓周杰倫開始在鋼琴老師甘博文的指導下一對一學琴，甘博文要求嚴格，只要音高、節奏、指法、樂句其中任一項彈錯，就會用尺板輕敲手指，那滋味可不好受。

周杰倫有音樂天賦，但功課卻很糟。高中聯考總分只有 100 多分，連普通高中也沒考上，老師們紛紛認為他智力低下，英語老師甚至直言不諱對葉惠美說周杰倫有智力障礙。葉惠美陷入了深深的思索，也沒有指責杰倫，還是決定要把杰倫培養成才，至少當一個鋼琴師吧！

周杰倫終於成功了，他深深明白，沒有媽媽黑暗中明燈般的溫暖，他支撐不到今天，他將所有的收入都交給媽媽掌管，儘管自己有了公寓，每個週末依然回家，同媽媽、外婆一起享受天倫之樂。周杰倫總擔心媽媽寂寞，只要在台灣，他都回家同媽媽住在一起。

週末時，他會約上媽媽一起去看午夜場的電影，媽媽喜歡看經典片，周杰倫就陪著看，周杰倫用歌聲表達對父母的孝順，你有想過自己最近有沒有對家人說聲「謝謝」或「我愛你」嗎？平常只是玩手機或打遊戲的你，是否也能抽一點時間，像他一樣，用行動表達心意呢？孝順，是不是也可以很簡單？

◆「家」的意義



『家』，是父親的國度，是母親的世界，是兒女的樂園。
『家』，在那裡我們可以有最多的報怨，但卻以最優渥的待遇回報。
『家』，是地上獨一無二的地方，一切錯誤與失敗，全被愛心遮掩。
『家』，在那裡我們的身體與心靈都得到了最好的照顧。
『家』，把世界的紛紛擾擾全摒除於門外，把最濃烈親情關在門內。

即使每個人對「家」的定義不同，但不可否認地，家永遠帶給我們最大的幸福與滿足，只要我們懂得珍惜和呵護，它總是無怨無悔地付出，不求回報。

◆ 愛，可以很簡單！

可是忙碌的現代人也最常忽略家人的感受，忘了家人也需要被關懷。我們可能自己覺得雖然忙碌，但心裡還是惦記著家人，心想：『這不就是愛！？』、『這不就是親情的表現！？』但是，「愛」不是掛在嘴邊說說而已，「愛」要有實際的行動，有時候別跟冷冰冰的電視與網路黏的太緊，在工作之餘多給家人一些時間——開心的事情一起開心，難過的事情給予支持，用一顆最真的心來善待家人，用一份最真的愛來關懷家人，讓家成為最快樂和最幸福的天堂。

不要吝於表達你對家人的愛，對家人也可以甜言蜜語，多一份關懷，少一份不耐煩；多一份包容，少一點要求，珍惜跟家人相處的機會，就是最大的幸福。

◆ 愛情與親情，都可以很浪漫！

當我們習慣把浪漫只留給戀人或愛情故事，是否忽略了家人之間也能有溫暖又動人的時刻？用一個小小的行動，可能是一句簡單的關心、問候甚至是祝福，其實也可以親情變得像愛情一樣浪漫！另外，我們是否也願意在平凡的日常裡，去發現家人那些被忽略的細膩與心意？是不是該重新思考，浪漫不一定是愛情專利，它也可以悄悄發生在每一份親情之中呢？如果是你，你會怎麼創造與家人間的浪漫時刻呢！？



馴龍高手的男主角—小嗝嗝 (Hiccup) 一開始和父親史圖依克之間充滿誤解。父親希望他成為勇敢的屠龍戰士，但小嗝嗝卻選擇用理解與包容去對待龍。這看似「不聽話」，其實是一種更深層的孝順——他不是盲從，而是用自己的方式，證明什麼才是真正對大家好的選擇。

孝順，不只是照著父母的期待走，而是願意理解父母的心意，同時也勇敢表達自己的想法。就像小嗝嗝最終讓父親看見：改變，不是背叛，而是成長。談到親子溝通，在電影中，小嗝嗝和父親最大的問題，其實不是不愛彼此，而是「沒有好好說話」。父親用命令與期待，小嗝嗝用沉默與逃避，結果讓誤會越來越深。直到小嗝嗝願意表達自己的想法，父親也開始放下成見，真正的理解才出現。

就像現實中的親子關係——很多衝突，並不是誰對誰錯，而是「沒有說清楚」或「沒有願意聽」。有效的親子溝通，往往包含三件事：

1. 願意說：把自己的感受講出來，而不是悶在心裡
2. 願意聽：試著理解對方，而不是急著反駁
3. 願意調整：找到彼此都能接受的方式，而不是只堅持自己

當你和父母意見不同時，你是選擇沉默、生氣，還是試著說清楚、聽明白？如果彼此都願意多說一句、多聽一點，親子之間，會不會其實可以少一點衝突，多一點理解呢？

發行單位：新北市立三民高中學生事務處 發行人：彭盛佐校長
總編群：陳玫琪 劉昌政 鍾瑩平 出刊日期：115年4月7日