

新北市三民高中(國中部) 113 學年度 七 年級第 一 學期校訂課程計畫 設計者：楊育穎 組長

一、課程類別：(請勾選並於所勾選類別後填寫課程名稱)

1. ☐ 統整性主題/專題/議題探究課程：_____

2. ☐ 社團活動與技藝課程：

3. ☐ 特殊需求領域課程：_____

4. ☒ 其他類課程：_____ 聯課

二、學習節數：每週(1)節，實施(21)週，共(21)節。

三、課程內涵：(至多勾選3項)

總綱核心素養	學習目標
☒ A1身心素質與自我精進 ☐ A2系統思考與解決問題 ☐ A3規劃執行與創新應變 ☐ B1符號運用與溝通表達 ☒ B2科技資訊與媒體素養 ☐ B3藝術涵養與美感素養 ☒ C1道德實踐與公民意識 ☐ C2人際關係與團隊合作 ☐ C3多元文化與國際理解	1. 熟悉民主議會召開方法與程序，培養民主法治的觀念與風度。 2. 透過擔任班級幹部養成負責任態度，與他人溝通協調能力。 3. 了解自我潛能並加以發揮，協同與他人合作。 4. 資料檢索與統整的能力與應用。 5. 培養正確觀念，摒除壞習慣。 6. 學習尊重他人，樂於接納他人意見。

四、課程架構：

類別	校內社團
語文類社團	悅讀學堂社
藝文類社團	管樂隊、直笛社
服務性社團	男童軍團、女童軍團
技藝類社團	護理小尖兵社
體育類社團	巧固球社、柔道社、網球社、籃球社、室內划船社
其他	自然科學社、玩轉新科技社、一支麥克風走遍校園社、網紅練習生社

五、素養導向教學規劃：

教學期程	學習重點		單元/主題名稱與活動內容	節數	教學資源/學習策略	評量方式	融入議題	備註
	學習表現	學習內容						
第 01 週 0830	08/30(五)開學日：第一週原班上課							
第 02 週 0902 0906	有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	1. 能夠獨立思考 2. 誠實面對自己 3. 能有策略地規劃並執行	單元名稱：選填社團 活動內容：了解各社團學習重點與課程大要，根據自己興趣與能力進行選填。	1	1. 上週舉辦社團說明會，也附上社團介紹表。 2. 本週透過與導師討論、家人意見及自我省思決定欲選填社團。 3. 班級選填表繳回優先順序會影響入社機率，因此需有秩序地配合老師的引導選填社團志願序。	參與態度 秩序品質	人權教育 品德教育 生命教育 法治教育	涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係。

								涯 J6 建立對於未來生涯的願景。
第 03 週 0909 0913	能具備尊重、協調、溝通等能力與態度。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 公平地對待別人 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	單元名稱：師生相見歡 活動內容： 1. 認識社團老師及同學 2. 了解社團課程安排與內容 3. (部分社團)進行分組	1	1. 說明社團教室使用規範。 2. 同學互相認識：自我介紹、自製名片、一個形容詞、個人特色九宮格、尋人遊戲等。 3. 班規制訂：老師與同學一同討論後，以正向簡明的語句寫於記錄本。	觀察記錄 參與態度 合作能力	人權教育 品德教育	
第 04 週 0916 0920	1. 能具備尊重、協調、溝通等能力與態度。	1. 具懷疑和探索精神 2. 具有責任感 3. 公平地對待別人 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 學習基本技能或理論 2. 了解活動規則 3. (分組)練習與實作 如悅讀學堂社：正確的閱讀方法	1	1. 老師先簡單說明課程主題。 2. 學生以分組討論、便利貼思考法、九宮格思考法……提出增進閱讀的方法。 3. 老師透過學習單、問答引導、一同討論學生提出的想法。	觀察記錄 參與態度 合作能力	人權教育 品德教育 閱讀素養	
第 05 週	1. 檢討執行策	1. 具有好奇心	活動內容：	1	1. 老師透過影片及直接示範佐以	觀察記錄	人權教育	

0923 0927	略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	2. 具有責任感 3. 公平地對待別人 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱 6. 具有想像力	1. 學習基本技能或理論 2. 了解活動規則 3. (分組)練習與實作 如童軍社：大車輪探索、解手結……。		拼圖法教學繩結打法。 2. 學生實作時，安排理解較快的學生協助其他同學。 3. 小組討論後搶答能將今日所學運用在生活何處。老師再給予回饋與補充。	參與態度 合作能力	品德教育 科技教育 安全教育	
第 06 週 0930 1004	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 公平地對待別人 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 學習基本技能或理論 2. 了解活動規則 3. (分組)練習與實作 如一支麥克風走踏校園社：設定訪問主題與採訪準備工作。	1	1. 老師講解活動目標、內容與活動注意事項。 2. 小組合作討論採訪主題。 3. 小組依據組員特質分工準備事項與份量。以此學習包容尊重。 4. 老師注意小組討論情形適時給予調整與引導。	觀察記錄 參與態度 合作能力	人權教育 品德教育	
第 07 週 1007 1011	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 公平地對待別人 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與基本理論。 2. (分組)練習與實作 如木工社：製作手機架。	1	1. 老師先前已播放影片並詳細解說工具使用的方法、規範。 2. 每 6 人一個工作桌，其中都會安排 1 至 2 名組長負責管理秩序與協助同學。 3. 學生實作過程中，老師不時提醒學生安全，也會稱讚表現不錯的作品或製作過程，並讓全班一同欣賞與學習。	觀察記錄 參與態度 合作能力	人權教育 品德教育 安全教育	

第 08 週 1014 1018	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	1. 能有策略地規劃並執行 2. 具有責任感 3. 公平地對待別人 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與基本理論。 2. (分組)練習與實作 如巧固球社：傳接球基本動作操作練習與調整。	1	1. 因在室外上課，老師不時注意學生出席紀錄、動向與活動安全。 2. 老師與校隊學生一同示範、並將校隊學生平均分配進各小組協助同學。 3. 老師會安排階段任務或小比賽，確實檢核學生學習態度與情形，進而培養運動家精神。	觀察記錄 參與態度 合作能力	品德教育 安全教育	第一次 段考週
第 09 週 1021 1025	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 公平地對待別人 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與基本理論。 2. (分組)練習與實作 如室內划船社：測功儀—基本動作(手動及伸動)。	1	1. 老師確實說明划船機操作方式與注意事項。介紹校隊將參與的相關賽事，並鼓勵學生加入校隊。 2. 老師與校隊學生一同示範、並將校隊學生平均分配進各小組協助同學。 3. 老師會安排階段任務或小比賽，確實檢核學生學習態度與情形，進而培養運動家精神。	觀察記錄 參與態度 合作能力	安全教育	
第 10 週 1028 1101	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出	1. 具有敏銳的觀察力 2. 具有責任感 3. 公平地對待別人 4. 肯定自我存在的價值	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與基本理論。 2. (分組)練習與實作 如合唱團：練唱媽媽的花環。	1	1. 透過專業老師示範與指導視譜與歌唱。 2. 以新北音樂比賽為目標，為校爭光準備中。 3. 透過去年的比賽成績、他校比賽影片激勵學生，增進練習動機與榮譽感。	觀察記錄 參與態度 合作能力	品德教育 生命教育	

	合宜的決定與運用。	5. 對事物充滿熱忱						
第 11 週 1104 1108	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 公平地對待別人 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與進階理論。 2. (分組)練習與實作 如玩轉新科技社：了解科技時代需培養的素養。	1	1. 老師以多則時事新聞展示科技時代會面臨的問題。 2. 可用小組討論、便利貼思考法、腦力激盪法、道德兩難法、價值澄清法……讓學生從中討論此時代該培養的品格力。	觀察記錄 參與態度 合作能力	人權教育 品德教育 安全教育 科技教育	
第 12 週 1111 1115	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 具有敏銳的觀察力 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與進階理論 2. (分組)練習與實作 如英悅社：介紹西洋歌手與欣賞其作品。	1	1. 透過影片或 PPT 介紹西洋歌手或樂團。 2. 介紹幾首作品的創作歷程、歌詞或 MV 意境。從中瞭解其心路歷程，進而激勵自己開發潛能，並勇於追求夢想。 3. 學生於學習單抒發心得，並上台報告。	觀察記錄 參與態度 合作能力	品德教育	
第 13 週 1118 1122	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 公平地對待別人	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與進階理論 2. (分組)練習與實作 如直笛社：直笛基本練	1	1. 透過專業老師示範與指導視譜與吹奏。 2. 以新北音樂比賽為目標，為校爭光準備中。 3. 也為了節日快閃演奏準備相關	觀察記錄 參與態度 合作能力	人權教育 品德教育 環境教育 戶外教育	

	分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	習 G 大調音階、二部樂曲練習……。		曲目。透過此活動增進練習動機與榮譽感。			
第 14 週 1125 1129	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 公平地對待別人 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與進階理論。 2. (分組)練習與實作如護理小尖兵社：未來職缺選擇與工作素養。	1	1. 小組討論與搶答本社團所學技藝的目標職缺。 2. 老師與學生一起討論未來升學管道或職缺選擇。 3. 利用角色扮演法提出職場可能遇到的難處，並討論如何解決。 4. 於學習單列出，尚未進入職場的我們以消費者的角度該有哪些好品格。	觀察記錄 參與態度 合作能力	品德教育 安全教育 生涯規劃	第二次 段考週
第 15 週 1202 1206	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 公平地對待別人 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與進階理論。 2. (分組)練習與實作如機械獸與手控車製作社：機械獸小組競賽準備。	1	1. 小組製作與調整機械獸達成任務目標。 2. 透過討論與欣賞別組測試過程而研究改進。 3. 了解自身缺點後，採納不同想法，試著採用不同策略彌補。 4. 透過競賽培養合作態度與運動家精神。	觀察記錄 參與態度 合作能力	品德教育 安全教育	
第 16 週 1209 	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與進階理論	1	1. 在手遊充斥的時代，介紹不用電腦、手機也能玩的遊戲。 2. 透過分組對戰培養觀賽素養、	觀察記錄 參與態度 合作能力	人權教育 品德教育 科技教育	

1213	案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	3. 欣賞藝術並能表達評論 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	2. (分組)練習與實作 如棋藝社：學習象棋與對賽。		運動家精神。 3. 與老師、同學討論不同走法，增進預測、分析、擬定策略的技巧。		資訊教育	
第 17 週 1216 1220	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 具有敏銳的觀察力 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與進階理論。 2. (分組)練習與實作 如管樂社：聖誕音樂練習。	1	1. 透過指揮專業指導團體演奏默契與技巧。 2. 以全國音樂比賽為目標，為校爭光準備中。 3. 也為了全校性活動準備相關曲目（國歌、校歌、頒獎樂等）。透過多場演奏機會增進練習動機與榮譽感。	觀察記錄 參與態度 合作能力	人權教育 品德教育 安全教育	
第 18 週 1223 1227	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 能運用美感素養並發展出自我美感風格 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與進階理論。 2. 討論成果發表的形式與作品。 3. (分組)練習與實作 如街舞社：分組編舞。	1	1. 老師之前的課程有影片欣賞，並解說不同舞風。 2. 學生分組將之前教授的舞步重新組合新舞步。 3. 小組依個人特質分工與分配份量準備期末成果展，進而學習包容尊重。 4. 透過分工包容尊重個人特質，並感受到隸屬感。	觀察記錄 參與態度 合作能力	品德教育 科技教育 資訊教育	

第 19 週 1230 0103	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。 2. 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 失敗後願意再嘗試 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與進階理論 2. 成果發表成品製作 3. (分組)練習與實作 如網紅練習生社：網紅如何面對挫折。	1	1. 學習單引導小組討論身為網紅將會遇到哪些挫折。 2. 各小組準備小戲劇或小影片透過角色扮演法體會與分享討論內容。 3. 反省身為觀眾如何正當評價他人作品，培養哪些品德可讓社會減少負面情緒，改善社會風氣。	觀察記錄 參與態度 合作能力	人權教育 品德教育 安全教育 生命教育	
第 20 週 0106 0110	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 能有策略地規劃並執行 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與進階理論。 2. 成果發表成品製作。 3. 整學期課程回顧與心得分享。	1	成果展現方式： 1. 學生單獨或小組上台展示並說明作品。 2. 動態表演學期學習成果。 3. 達成老師訂定之任務（如：自由式 50 公尺、10 分鐘內打出至少 5 種繩結……）。 4. 學生尊重、包容、正向評鑑欣賞其他同學的成果	觀察記錄 參與態度 合作能力	人權教育 品德教育	
第 21 週 0113 0117	1. 檢討執行策略的成效，並提出改善的方案。	1. 能夠尊重別人 2. 具有責任感 3. 能有策略地規劃並執行 4. 肯定自我存在的價值 5. 對事物充滿熱忱	活動內容： 1. 精熟課程活動技能與進階理論。 2. 成果發表成品製作。 整學期課程回顧與心得分享。		成果展現方式： 1. 學生單獨或小組上台展示並說明作品。 2. 動態表演學期學習成果。 3. 達成老師訂定之任務（如：自由式 50 公尺、10 分鐘內打出至少 5 種繩結……）。 4. 學生尊重、包容、正向評鑑欣	觀察記錄 參與態度 合作能力	人權教育 品德教育	第三次 段考週

		忱			賞其他同學的成果			
第 22 週 0120	結業日							