

| 中 | 心 | 德 | 目 |

| 班 | 會 | 討 | 論 | 題 | 綱 |

責任

Responsibility

能主動承擔班級、學校事務，並盡責地完成。

1. 你在班級或學校中曾主動承擔過哪些任務？
2. 當面對困難或他人未盡責時，你是如何保持積極態度並確保事情順利完成的？
3. 透過主動承擔事務，你從中學到了哪些關於責任感與團隊合作的重要意義？

三民週記事

【共同部分】

無

【國中部】

11/18 九年級去霸凌攜手成長講座(簡單老師)(第 1 節@逸仙堂)

【高中部】

11/21 高二第 2 次英聽段考

11/21 線上集會(第 6 節@各班教室)

【心靈雞湯】努力工作並保持積極的態度時，你就可以實現偉大的事情！

資料來源：普普文創—心靈版

積極正向的態度在人的一生中是很重要的條件之一，身為學生，目前唯一的工作不外乎就是好好念書，乖乖上課！



努力工作與積極態度

努力工作與積極態度是人生成功的關鍵，這並不是一種簡單的口號，而是無數人通過實踐證明的真理。當你全心投入工作，並在過程中保持積極的心態，不僅能夠實現個人的目標，還能創造出一些你曾未想像的偉大事物。這種力量不僅來自於你個人的奮鬥與堅持，更來自於你對人生的熱情與信念。

努力的價值

努力工作是每個人成功的基礎，這點無可否認。沒有付出，就不可能有收穫。無論你身處哪個位置，或者肩負何種責任，只有通過不斷的努力與提升，才能在競爭中脫穎而出。工作中的努力並不僅僅是為了達成某個目標，它是一個長期的過程，是一種不斷自我挑戰、自我超越的過程。

積極態度的重要性

僅僅努力工作還不夠，保持積極的態度同樣至關重要。積極的心態像是一個無形的助推器，能讓你在面對挑戰時不輕易放棄，並能保持內心的平靜與動力。當我們保持積極心態時，整個世界都會變得不一樣。工作或學業中的壓力、挫折和不確定性會減少，我們看待問題的角度也會更加開闊。

成功人士的案例

許多成功人士的經歷證明了努力工作與積極態度的力量。例如：史蒂夫·喬布斯(Steve Jobs)的成功並非僅靠天賦，而是通過無數次不懈的努力。在創立蘋果公司時，喬布斯面臨無數的挑戰與失敗，但他從未放棄。保持對技術創新的熱情和對未來的樂觀信念。



全力以赴

總而言之，當你全力以赴地投入學業工作，並在每一個挑戰面前都保持積極的態度，你就能創造出偉大的成果。這種成果不僅是物質上的成功，更是內心的一種成長與升華。每一次的努力，都是在為未來的成功鋪路；每一次的積極面對，都是在提升自我。



讀書的意義、工作的意義、AI 時代的工作模式、
如何找出熱愛的事物、如何活得無怨無悔……
認識世界和自己，啟動未來無限可能！

人生難免有迷惘的時候，尤其是處於正要脫離學生身分或是在職場路上不順遂的半熟大人，無論是對眼下的生活感覺厭煩，或者是對自己的人生方向覺得困惑不知所措，透過本書，我們得以發現認識這個世界的捷徑，透過對未來工作的期許與追尋，大膽思考生活的命題。無論是從興趣裡思索未來工作，或是從夢想裡尋找方向，「幸福快樂的生活」才是讀書與工作的終點。

——每個人都有屬於自己的人生道路——

——工作能帶來成長路上重要體悟，而讀書則讓人生路上更幸福——

無論是學習、工作、幸福、溝通、AI……等，這些我們終究會在人生旅途上碰到的習題，都能在書中找到重新思考的關鍵點。其中：

◆邁向獨立思考的大人之路

→不要只做「好孩子」，要意識到「只有自己能對自己的人生負責」，重視你自己想做的事，過上能讓自己接受的人生。

◆學習的「兩種出發點」

→到學校學習是為了打好將來出社會的基礎，在學校學習也有助於拓展將來職業的選擇機會。

◆把「喜歡」與「擅長」變成工作是很棒的事

→找出自己的優點和喜歡的事物非常重要，從「喜歡」和「擅長」之處出發，有助於找到將來工作的方向。工作也是做自己擅長或符合性格的事，來提供幫助、對社會做出貢獻。以現階段來說學生的工作就是『學習』！

『學習』是我們作為學生的責任之一，但在履行我們的責任之前，或許你會迷惘為什麼學習是我們的責任，也許你可以從這本書中得到屬於你的答案！



「即使沒有『個性』，也能成為英雄嗎！？」

《我的英雄學院》（My Hero Academia）動畫最終季於 2025 年 10 月開播！從 2016 年第一季動畫開播至今，歷經十年，情節仍扣人心弦，並非僅因其眼花繚亂的超能力「個性」，更在於其故事中傳遞出對「英雄」一詞的深刻定義與實踐。這部作品核心，是關於責任、奉獻，以及超越自我的堅定意志，這組成了雄英英雄們的「Plus Ultra」精神。

◆承擔與奉獻的「One For All」

故事的開端，便是對責任感最宏大的詮釋。原本沒有「個性」的少年綠谷出久，因其在危急時刻展現出的無私奉獻精神，被最強英雄歐爾麥特（All Might）選中，繼承了「One For All」。這種力量的傳承，並非簡單的饋贈，而是一種承擔天下安危的重責大任。它要求繼承者不僅要強大，更要擁有「隨時準備好拯救他人」的英雄之心。

在劇情發展中，這種責任感延伸到對夥伴與社會的承諾。無論是轟焦凍面對家族束縛，最終學會使用全部力量來拯救同學，還是爆豪勝己在被敵人聯盟綁架後，堅決拒絕加入黑暗，他們都展現了英雄的道德準則——力量是用來守護的，而非用來奴役或逃避。

◆挑戰下的「和平象徵」與積極態度

雄英學生們的成長，幾乎總是伴隨著巨大的困難與挑戰。從對抗敵人聯盟（Villain Alliance）到經歷臨時英雄執照考試，他們不斷被推向極限。在這些壓力時刻，積極的態度成為了他們最大的「個性」之一。

主角綠谷出久等人面對強敵、屢次身體瀕臨崩潰時，他們依然選擇「超越自我」（Plus Ultra）去戰鬥。這種「絕不放棄」的精神，是推動他們完成任務、克服難關的內在動力。他們從未將目光停留在失敗或抱怨之上，而是專注於「如何才能勝利、如何才能拯救眼前的危機」。

◆組合技的藝術與「攜手成長」

在英雄的世界裡，單打獨鬥永遠有極限，而真正的強大來自於團隊合作。雄英高中 A 班的學生在聯合訓練、實習，乃至於文化祭的籌備中，不斷演練「組合技」的藝術。

他們學會了認識彼此的「個性」優勢，並將其進行策略性的搭配：例如飯田天哉的高速機動性配合其他人的攻擊，或是將八百萬百的創造能力與戰術規劃結合。這種「攜手成長」的價值觀，是承認自身的不足，並利用集體的力量，將彼此的缺陷轉化為無敵的戰略優勢。他們最終明白，團隊合作不僅是為了擊敗敵人，更是為了在實戰中互相支持、彼此成就。每位英雄，都必須為整體的勝利負起責任，這才是真正的雄英精神。

從此反思，我們在學校生活中是否也有像英雄們的犧牲奉獻精神，為學校班級事務有所付出？如何像劇中 A 班一樣展現出團隊合作的亮眼表現？

發行單位：新北市立三民高中學生事務處 發行人：彭盛佐校長
總編群：陳玫琪 劉昌政 鍾瑩平 出刊日期：114 年 11 月 17 日